

Утверждаю:		Меню 13				Дата : 20.05.2026				Согласовано:			
		Детский сад № 77 Центрального района Волгограда				Заведующий садом Денисова В.В. Переходов В.В.							
		Сад				24 часа							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак													
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					180							
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					180							
БАТОН	0					0							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20							
Итого за прием пищи:	415	13,3	10,2	77,1		457,7	415	13,3	10,2	77,1	457,7		
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200					200							
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6		83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	50					50							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					180							
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					70/30							
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					130							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					30							
Итого за прием пищи:	720	21,9	20,1	89,2		636,7	720	21,9	20,1	89,2	636,7		
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					70							
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150					150							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					190/10							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					30							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0					200							
Итого за прием пищи:	500	22,1	13,7	97,3		608,0	700	22,8	14,0	117,4	706,1		
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180							
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0		92,5		
Всего за день:		58,3	44,2	283,2		1 785,8	64,1	48,9	310,3		1 976,4		